

ノーリフトケア[®]無料セミナー

腰痛予防対策とケアの質を考える



～ノーリフト[®]で人材確保とケアの質のポイント～

厚生労働省が腰痛予防対策指針を全国で普及・定着させるために腰痛予防対策セミナーを実施していることをご存知ですか？この事業を受託し、今年で3年目となりますが、日本ノーリフト協会から全国の社会福祉施設の管理者向け講習を行っています。介護施設にて職員の腰痛による離職や労災申請数の増加を防ぐだけでなく、拘縮や表皮剥離を軽減させる等ケアの質の向上にも成果を上げてきています。

これらの指導者を養成するノーリフトケアコーディネーター養成講座は、ベーシックとアドバンスがあります。ベーシックの体験だけでも腰痛予防対策に取り組む必要性がわかり、「介護スタッフの身体がしんどい場面（例：ベッドから車いすの持ち上げ）では、利用者さんの拘縮を悪化させていることがわかった」などのコメントが寄せられています。1日セミナーは…という方々のために無料セミナーを設定しました。

ぜひ、この機会に『プロとして、腰痛を予防すると同時にケアやスタッフの考えを1つ1つ大切にし、考えるケアを育てる』ノーリフトケアを体験してみませんか。

【ノーリフトの取り組み事例】

介助者は、ベッド上でケアする際に、利用者さんの首を持ち、膝裏に手をおき起居サポートをしていました。そうすると利用者さんの身体は、介助者が立っている方向に歪んでいきます。この写真は、①から②へ介助者が立つ方向を変えたのですが、たった2ヶ月で反対側に歪んでしまっています。その後ノーリフトに取り組

み身体がまっすぐになっています。「リフトを買わなくてもノーリフトはできます！」逆にリフトを買ってもノーリフトはできません。今回のセミナーで、どうして起居サポートで利用者さんの身体が歪むのか。ノーリフトを導入することでスタッフや利用者さんにどのような変化があるのか具体的に説明します。

施設における取り組み前後の比較と結果



【日時】 2019年9月5日（木）13：30～15：00（受付12：30～）

【場所】 健康ライフプラザ 5階 NO LIFT LABO

〒652-0897 兵庫県神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2 5階

【対象】 医療・介護スタッフ 【定員】 30名

【内容】 ノーリフト[®]の紹介、シート、リフトやベッド体位変換実技の体験

【参加費】 無料

主催：一般社団法人日本ノーリフト[®]協会 開催協力：神戸市介護サービス協会

※ ノーリフト&ノーリフトケアは、日本ノーリフト協会の登録商標です。

神戸 ノーリフトケア®無料セミナー 参加申込書

「参加申込書」に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。

FAX 078-862-8508

- 申込は先着順とし、定員に達し次第受付終了となります。
- 研修へは動きやすい服装でお越しください。
- お申し込み後のキャンセルは9月2日16時までにご連絡ください。

申込日：2019年 月 日

参加者名	職歴	職種
1		
2		
3		
参加動機		
ご連絡先 ：個人 / 法人 ご担当者名 () ご住所 TEL メール → 受付後1週間以内に受付メールを送らせていただきます。メール以外の手段での連絡をご希望の場合は下記にご記載ください。		
連絡事項		

※ 申し込み締め切り日：2019年9月2日16:00 FAX 078-862-8508 noliftcare@gmail.com

【お問合せ】日本ノーリフト®協会事務局 担当：木村・二宮 TEL 078-862-8503

〒651-0084 神戸市中央区磯辺通4-2-8 田嶋ビル8階