

## 「疾患別 高齢者介護のポイント」の利用にあたって

この「疾患別 高齢者介護のポイント」は、ケアマネジメントの参考資料として作成されたものです。

高齢者によく見られる疾患について、生活上の留意点やケアマネジメントの主なポイント、代表的な薬などをまとめました。使用上の留意点をよくお読みいただき、ケアマネジャーの方に限らず、介護サービスを提供する方の参考資料としてもご活用ください。

高齢者の疾患は多岐に渡り、一人の方でいくつもの疾患を持っている方が多いので注意点も異なります。個々の対応方法等については、主治医や医療関係者とよく相談してください。

### 〔本書の特徴〕

いずれの項目についても、その疾患について広く共通するポイントを中心に記載しており、すべての方に当てはまるわけではありません。気になる点は、医師・歯科医師・薬剤師・看護師等に確認してください。

内容は発行時点のものであり（各ページ右下に発行年月が入っています）、随時内容の更新、新たな疾病の追加を行います。更新・追加については、ホームページにて公開しますので、ダウンロードし、追加、差し換えをしてください。

◇高齢者によく見られる疾患を選定し、疾患ごとに下記①～⑤を記載しています。

※生活上の留意点等が共通する疾患は、1つにまとめてあります。

- ①疾患の概要
- ②主な症状（症状には個人差があります。気になる点は医師にご確認ください。）
- ③生活上の留意点
  - ・利用者や家族が気をつけた方がよいこと  
（食事・運動・服薬・体調不良のサイン・疾患の予防、再発防止等）
- ④ケアマネジメントのポイント
  - ・支援者として気をつけること、支援に必要な視点
  - ・医療関係者、介護サービス事業者等との連携に関するポイント、視点
  - ・活用できる他の施策（障害者福祉サービス等）
- ⑤代表的な薬
  - ・代表的な製剤名（主な商品名）を記載しています。

◇特定の疾患に限らない共通のポイントについても掲載しています。

◇資料として介護保険以外で使える制度や窓口、様式やリンク先等も掲載しています。

神戸市介護サービス協会とは・・・ <http://www.kaigo-kobe.net>

神戸市の介護保険制度の円滑な運営と市民ニーズに応えられる良質で安定的なサービス提供のため、市内で介護保険制度に関連する以下の7つの団体が協力して設立した団体です。

- |        |                           |           |
|--------|---------------------------|-----------|
| ＜構成団体＞ | ○神戸市老人福祉施設連盟              | ○神戸市医師会   |
|        | ○神戸介護老人保健施設協会             | ○神戸市歯科医師会 |
| ＜協力団体＞ | ○兵庫県民間病院協会神戸支部            | ○神戸市薬剤師会  |
|        | ○神戸市シルバーサービス事業者連絡会        |           |
|        | ◇兵庫県訪問看護ステーション連絡協議会神戸ブロック |           |
|        | ◇神戸市ケアマネジャー連絡会            |           |
|        |                           |           |