

新型コロナウイルス感染症拡大の中、仕事をされている

医療・社会福祉施設従事者のための

# こころの相談ダイヤル

☎ **078-322-5273**

**月曜～金曜 15:30～20:00**

※祝・年末年始を除く

一人でためこまないことが大切です。  
今の気持ちを誰かに少し話すだけでも  
こころが軽くなるかもしれません。

公認心理師などの  
専門家がお話をお聴きします



こころの健康づくりキャラクター  
“どんまい”

神戸市保健所