



## 第3回 マルヤナギ“節分に蒸し大豆を届けよう”プロジェクト

ご高齢の方にも“蒸し大豆”で節分を楽しみ、健康に役立てていただきたいから…

2024年節分に**マルヤナギの蒸し大豆**をお届けいたします！



2024年マルヤナギの蒸し大豆は、**発売20周年**を迎えます！



マルヤナギ「おいしい蒸し豆 蒸し大豆」とは？

- ① 蒸しているから、おいしい！  
大豆そのままのおいさと栄養。袋を開けてそのままお召し上がりいただけます。
- ② 大豆のたんぱく質・食物繊維が摂れる！  
ご高齢になると、たんぱく質不足や便秘になりがち。  
蒸し大豆で大豆たんぱく・食物繊維を摂ることができます。
- ③ やわらかくて食べやすい！  
節分の煎り豆は硬くて食べにくいと考えるご高齢の方にも、蒸し大豆はやわらかくて食べやすいのが特徴。少し煮込めばさらにやわらかく、咀嚼機能が低下している方でも食べやすい！

### <プロジェクト 概要 >

「おいしい蒸し豆 蒸し大豆（10%増量 99g入）」を、1施設につき1ケース（48p）お届け致します。

ご応募いただいた施設から抽選で、2024年節分までに商品をお届け致します（送付施設数は当社の当月出荷商品数によって変動するため、現在は確定しておりません。2022年、2023年実績約200施設）。当選した施設には1/25（木）迄にご連絡させていただきます。落選の場合はご案内致しませんのでご了承ください。※ご利用上の注意点※「おいしい蒸し豆 蒸し大豆」は、蒸してやわらかしておりますが、食事介助が必要な方にご利用の場合は飲み込みまで必ず様子を見守って下さい。

### <応募要項>

ご希望の場合はマルヤナギホームページにあるお申込みページもしくは右記QRコードから必要事項をご入力の上お申し込みください。

お申込みページ URL : <https://forms.gle/oGMVBepu2WUocnU59>

応募期間 : 2023年12月14日(木)~2024年1月14日(日)

お届け日 : 2024年1月29日(月) 発送予定

※どうしてもお申込みページからの応募が難しい場合のみ、ダウンロードできるお申込み用紙をご準備しております。

お申込み用紙をダウンロードの上ご記入頂き、FAXにてお送りください。

★ 召し上がっていただいた感想、お写真を頂ける施設様大募集！ぜひご協力お願いいたします。



### 節分には「蒸し大豆」入り“鬼除け汁（節分汁）”



～かんたん鬼除け汁（節分汁）のつくりかた～

完成した豚汁に蒸し大豆を袋から開けてそのまま入れるだけ！

10分ほど煮込んで頂くと、さらにやわかくなります。

詳細なレシピはこちら

[https://www.maruyanagi.co.jp/mushimame/mushimame\\_recipe/2986/](https://www.maruyanagi.co.jp/mushimame/mushimame_recipe/2986/)

＊ 歳の数だけそのまま召し上がって頂くのもおすすめです♪

また鬼除け汁（節分汁）は、食物繊維やたんぱく質を補う事ができ、節分のメニューとして恵方巻に加えるだけでバランスアップが実現します。